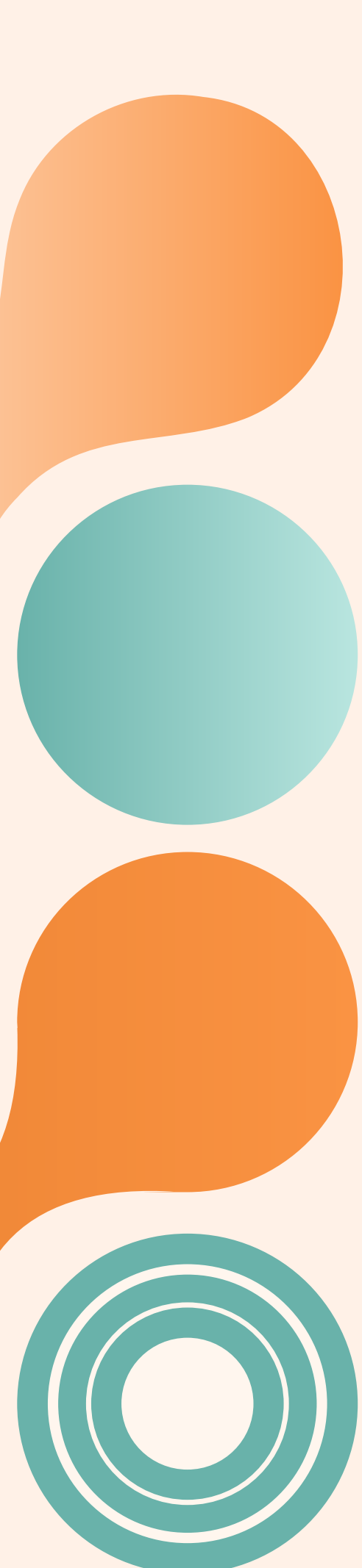




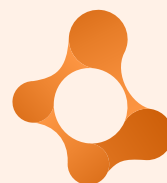
Fiches

PROGRAMME

**COURS
SPÉCIALITÉS
ATELIERS**

Objectifs
Pré-requis
Informations
Moyens pédagogiques
Compétences à acquérir

SYNAPKIN.COM



SYNAPKiN
Formation Kinésiologie

SYNAPKiN Kinésiologie - SAS IRISEAM - 15B Chemin des Eglantines, 69580 SATHONAY VILLAGE
synapkin.com - Emmanuel.bonnet@synapkin.com - 06 02 08 58 72

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°84692434669 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes
Siret N° 941 418 725 00011



SYNAPKiN

TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE [TMOB]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun.
Ce stage est la portée d'entrée de la formation, il est ouvert à tous.

Programme

Ce stage est la porte d'entrée du métier de kinésologue. Vous y découvrirez les bases de la méthode communes à tous les modules enseignés. Vous apprendrez le test musculaire, outil de travail du kinésologue, qui permet d'entrer en communication avec le corps, reflet de l'inconscient. Vous commencerez à identifier les émotions et les événements enregistrés dans le passé et responsables des difficultés de vie actuelles du consultant.

Objectifs pédagogiques

- Décrire l'histoire de la kinésiologie
- Analyser le fonctionnement du cerveau et des émotions
- Pratiquer le test musculaire et les pré-tests
- Pratiquer les premières défusions de stress

Compétences à acquérir

- Test musculaire
- Baromètre du comportement
- Soulager le stress émotionnel
- Évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

Techniques spécifiques

- Test musculaire
- Pré-tests
- Émotions : libération des émotions
- Libération par le protocole ACI
- Grilles d'émotions : baromètre du comportement
- Charges émotionnelles négatives et positives
- Récession d'âge
- Déroulé d'une séance : méthode à suivre de la problématique à la libération du stress

TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE [TMOB]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER
Maud ANDREA
Delphine DE COURVILLE

Programme journalier

Jour 1

- Introduction à la Kinésiologie et Historique. Présentation de la technique
- Apprentissage du test musculaire
- Présentation et pratique des 5 pré-tests
- Le cerveau
- Tour d'horizon de la formation

Jour 2

- La convention du test musculaire
- Baromètre du comportement
- Protocole de défusion / infusion / intégration
- Charge émotionnelle négative et positive
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Le cerveau : aire gnosique / ACI - APAC
- Les premières questions à poser avec le test musculaire
- La mécanique des émotions
- Protocole cerveau reptilien / limbique / cortical
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Récession d'âge
- Protocole général avec équilibration ACI
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 1

[LEC1]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test musculaire et Outils de Base (TMOB)

Programme

Lors de ce stage vous appréhendez le fonctionnement des 3 cerveaux et les différentes manières dont l'individu enregistre le stress, émotionnellement, physiquement et psychologiquement. A chacune de ces strates correspondent plusieurs libérations de stress (équilibres) et des ambiances émotionnelles spécifiques à chacune d'elles. Nous introduirons les modes digitaux ; les différentes natures des stress enregistrés dans le corps (électrique, émotionnel, structurel, écologie personnelle).

Objectifs pédagogiques

- Identifier les stress comportementaux
- Examiner les modes digitaux et les protocoles associés
- Pratiquer les protocoles pour rétablir les comportements positifs

Compétences à acquérir

- Utiliser le test musculaire
- Utiliser le baromètre du comportement et du corps
- Soulager le stress émotionnel
- Détecter les blessures émotionnelles originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements
- Accompagner le client dans la libération de stress émotionnel

Techniques spécifiques

- Modes digitaux, personnalité et besoins
- Mode électrique : Alphabet / Nombres / Perception de la lecture / Croisement de la ligne médiane / Court-circuit des yeux - oreilles / Cross-patterning, os hyoïde / Energie transverse
- Mode émotionnel : défusion
- Mode structurel: fixation /ACI /Constriction os crâne
- Mode Nutritionnel/Génétique : Hydratation
- Mode réactif : yeux et oreilles réactifs / Cross patterning réactif

LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 1

[LEC1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER
Maud ANDREA

Programme journalier

Jour 1

- Règles d'or du test musculaire
- Rappel des pré-test et récession d'âge
- Construction psychologique et stress
- Les besoins selon la pyramide de Maslow
- Protocoles : Alphabet, Nombres
- Pratiques quotidiennes

Jour 2

- Outils : Pensées négatives et positives
- Protocoles : Hydratation, Court-circuit des yeux, Court-circuit des oreilles, Perception de la lecture, Croisement de la ligne médiane
- Pratiques quotidiennes

Jour 3

- Mode Émotionnel, Réactif, Structurel et protocoles Cross patterning, Constriction des os du crâne, Os Hyoïde, Yeux et oreilles réactifs, Énoncé de stress émotionnel, Baromètre du corps
- Pratiques quotidiennes

Jour 4

- Protocoles ACI, Fixation, Énergie transverse, Cross patterning réactif, Cross patterning avec tracking
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 2

[LEC2]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)

Programme

Ce module permet d'approfondir l'écoute émotionnelle lors des libérations de stress en explorant les ambiances émotionnelles spécifiques à chacune d'elles.

Dans la continuité du module « Lecture émotionnelle du corps 1 » : vous ajouterez de nouvelles équilibations plus complexes et de nouveaux modes digitaux, ainsi que la mise en circuit..

Objectifs pédagogiques

- Identifier les stress comportementaux
- Examiner les modes digitaux et les protocoles associés
- Pratiquer les protocoles pour rétablir les comportements positifs

Compétences à acquérir

- Test musculaire
- Baromètre du comportement
- Soulager le stress émotionnel
- Évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

Techniques spécifiques

- Mise en circuit
- Mode électrique : Ionisation, Unité craniale-sacrée, Equilibre électrolytique et de la trompe d'Eustache
- Mode émotionnel : Les 8 symboles, modes oculaires, Visualisations
- Mode structurel : Tendance hiatale, Déséquilibre des valvules ileo-caecales et Houston, Muscles
- Mode Nutritionnel/Génétique : Paternel/maternel, Epuisement des surrénales
- Mode Chakras : Equilibration énergétique et émotionnelle
- Mode Essences: Fleurs de Bach / Essences florales et minérales



LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 2

[LEC2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf avec les 8 symboles
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER
Maud ANDREA

Programme journalier

Jour 1

- Introduction au module LEC 2
- Mise en circuit
- Protocoles : Unité craniale-sacrée, Définition de Stress émotionnel
- Mode Essences
- Pratiques quotidiennes

Jour 2

- Protocoles : Tendance hiatale, Valvules Iléo Caecale / Houston, trompe d'Eustache, Équilibre électrolytique
- Pratiques quotidiennes

Jour 3

- Protocoles : Épuisement des surrénales, Énergie paternelle / maternelle, Ionisation, Muscles et émotions
- Pratiques quotidiennes

Jour 4

- Protocoles : Symboles et modes oculaires,
- Mode Chakra et ses équilibres
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

LIBÉRATION DES BLESSURES [LDB]

**Stage en
présentiel**

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

Programme

Dans la continuité du module « Lecture émotionnelle du corps 2 », vous ajouterez de nouvelles équilibations plus profondes, de nouveaux modes digitaux, et aborderez les choses sous l'angle des polarités. Ce module permet de mettre en pratique une approche globale des différents stress émotionnels et de leurs conséquences à tous les niveaux de l'individu.

Objectifs pédagogiques

- Détecter les stress qui perturbent les polarités du corps et rétablir leur équilibre
- Identifier les mémoires générationnelles pour libérer la circulation de l'énergie à tous les niveaux
- Manipuler les symboles pour libérer les stress
- Équilibrer les méridiens par d'autres techniques

Compétences à acquérir

- Identifier l'origine héritée dans la généalogie
- Identifier les comportements face à la douleur mis en place par le consultant
- Soulager les comportements compulsifs
- Identifier les problèmes de polarités et les réguler
- Équilibrer les méridiens avec le toucher polarisé

Techniques spécifiques

- Alertes
- Générations : mémoires générationnelles actives et bloquantes
- Mode émotionnel : les 15 comportements face à la douleur
- Mode comportements compulsifs : Phobies / Addictions / Obsessions
- Mode Intégration Droite/Gauche
- Mode Méridien et toucher polarisé
- Mode électrique : Démarches / GAITS
- Mode réactif : énergie réactive



LIBÉRATION DES BLESSURES

[LDB]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf avec cartes de motivation
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER
Maud ANDREA

Programme journalier

Jour 1

- Protocole d'Alertes
- Protocole de Transfert
- Mode Polarité
- Comportements face à la douleur
- Pratique quotidienne

Jour 2

- Mode Méridiens
- Mode électrique : Démarches / GAITS
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Mode Comportements compulsifs
- Baromètre relationnel
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Mode Intégration des polarités droite/gauche
- Protocole Générations
- Annexes : formulation des ressources, Affirmations de Louise Hay, essences de rose...
- Pratique quotidienne

Jour 5

- Mode réactif : Énergie réactive
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis
-

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

MORPHO KINÉSIOLOGIE [MK]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

Programme

La morpho-kinésiologie analyse les traits de notre visage sous l'angle énergétique. Au travers de nos traits dominants, quelle dynamique inconsciente se manifeste en nous, et quelle dynamique inconsciente est active dans notre relation aux autres ? Cette approche nous aide à intégrer notre potentiel et à identifier nos fonctionnements sous stress. Ainsi, voir ce que nous renvoyons à l'autre et ce que l'autre nous renvoie nous permet d'envisager nos interactivités avec conscience et recul.

Objectifs pédagogiques

- Examiner les traits physiques du visage et leurs correspondances psychologiques
- Identifier et défer les dénis, transferts, et leurs réactions
- Désamorcer les interactions relationnelles qui en découlent

Compétences à acquérir

- Associer les traits de morphologie aux traits de caractères
- Détecter et interpréter les traits de morphologie
- Comprendre les interactions relationnelles
- Libérer les stress associés à chacun des traits

Techniques spécifiques

- 52 traits de morpho-kinésiologie étudiés
- 6 zones du visage étudiées
- Défusion de traits stressants
- Protocoles des chaises énergétiques, du déni, des traits transférés, des traits opposés ou complémentaires
- Portrait robot
- Repérer les enjeux inconscients dans nos relations



Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Miroirs
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

- Introduction à la Morpho-kinésiologie
- Découverte des 6 zones, portrait robot
- Apprentissage des traits de la zone intellectuelle et matrice de l'action
- Protocole des chaises énergétiques
- Pratique quotidienne

Jour 2

- Apprentissage des traits de la zone instinctivo-motrice
- Protocole du déni
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Apprentissage des traits de la zone affective
- Protocole des traits transférés
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Apprentissage des traits physiques permanents et épisodiques
- Protocole des traits opposés ou complémentaires
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

SANTÉ PAR LE TOUCHER 1

[SPT1]

**Stage en
présentiel**

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)

Programme

La Santé par le Toucher est le point de départ de toute la kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie. Elle établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires. Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress enregistrés dans les différents systèmes.

Objectifs pédagogiques

- Dresser un bilan énergétique du corps
- Tester les muscles en lien avec les méridiens
- Pratiquer les protocoles pour rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Identifier une émotion à l'aide de « la roue des émotions »

Compétences à acquérir

- Apprendre à Tester les 14 muscles principaux associés aux méridiens
- Utiliser les points d'alarme
- Utiliser les lois énergétiques
- Comprendre les liens méridiens, organes, muscles
- Tonifier les méridiens à l'aide des points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires

Techniques spécifiques

- Fondamentaux de la médecine chinoise : Yin/ Yang, les 5 éléments, les 14 méridiens, les lois énergétiques
- Test des 14 muscles principaux
- Points réflexes neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires
- Points d'alarme
- Grille d'émotions associées aux méridiens : la roue des émotions



SANTÉ PAR LE TOUCHER 1

[SPT1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, vidéos, livre Touch For Health
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Mélanie FINANCE
Emmanuel BONNET
Laura GRENIER-SOLIGET

Programme journalier

Jour 1

- Historique du Santé par le Toucher
- Revue des pré-tests et des étapes du stress
- Apprentissage de l'utilisation des PNL & PNV
- Apprentissage des premiers muscles
- Pratique en binômes des premiers muscles
- Cycle des PNV

Jour 2

- Révision des muscles vus la veille
- Apprentissage des corrections : Faiblesses bilatérales, Méridiens, FNM & Golgi, Pression forte
- Seconde parties des muscles
- Pratique des muscles allongés / debout
- Pratique en binômes

Jour 3

- Révision des muscles vus la veille
- Apprentissage Technique O/I, Emotions
- Roue des émotions et points d'alarme
- Apprentissage des muscles additionnels
- Introduction des lois de la Grande Circulation
- Pratique en binôme

Jour 4

- Révision des apprentissages vus la veille
- L'énergie en 8
- Apprentissage d'autres muscles additionnels
- Pratique en binômes

Jour 5

- Révision du module et pratique finale
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.



SANTÉ PAR LE TOUCHER 2

[SPT2]

**Stage en
présentiel**

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

Programme

La Santé par le Toucher est le point de départ de toute la kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie. Elle établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires. Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress enregistrés dans les différents systèmes.

Objectifs pédagogiques

- Dresser un bilan énergétique du corps
- Tester les muscles en lien avec les méridiens
- Pratiquer les protocoles pour rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Acquérir les compétences pour libérer les stress posturaux

Compétences à acquérir

- Apprendre à tester les 32 muscles additionnels associés aux méridien
- Pratiquer la procédure de Stress sans détresse
- Soulager la douleur à l'aide des points des méridiens (digito-puncture)
- Tester une émotion et apprendre à la libérer

Techniques spécifiques

- Test des 32 muscles additionnels
- Brossage des méridiens
- Points de tonification et de sédation
- Faiblesses bi-latérales
- Techniques de soulagement de la douleur
- Stress sans détresse



SANTÉ PAR LE TOUCHER 2

[SPT2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, vidéos, livre Touch For Health
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Mélanie FINANCE
Emmanuel BONNET
Laura GRENIER-SOLIGET

Programme journalier

Jour 1

- Révision lois Grand Circulation
- Pratique A/R avec les lois
- Théorie Ying Yang
- Explications des 5 éléments
- Apprentissage des muscles additionnels
- Pratique en binômes

Jour 2

- Explications ambiances des méridiens + métaphores muscles
- Explications lois Sheng / Kô
- Apprentissage des muscles additionnels
- Démonstration Stress sans Détresse
- Pratique en binômes

Jour 3

- Révision des muscles et utilisation de la roue des émotions
- Pratique Point d'acupressure et Pouls chinois
- Pratique des 14 muscles + muscles additionnels et pouls chinois
- Protocole : 2 Vessie

Jour 4

- Pratique Relâchement neuro-lymphatique, Tapotement du trajet du méridien, tapotement du point de tonification, (avec et sans point d'association), tapotement 2 Vessie

Jour 5

- Révision du module et pratique finale
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

SANTÉ PAR LE TOUCHER 3

[SPT3]

**Stage en
présentiel**

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)

Programme

Ce module est un approfondissement des modules « Santé par le toucher 1 & 2 ». Il permet d'apprendre à équilibrer les déviations posturales fréquentes grâce aux muscles du SPT, et d'entrer plus en profondeur dans la connaissance des 5 éléments de la médecine chinoise et de la symbolique des méridiens. Il permet de mettre en évidence la symbolique des muscles et de poser des questions précises au consultants, et d'équilibrer avec des voies métaphoriques en lien avec les 5 éléments.

Objectifs pédagogiques

- Tester les muscles en y associant la symbolique du mouvement, décrypter ce que le muscle a « photographié »
- Acquérir la symbolique des 5 éléments et des méridiens
- Pratiquer les équilibrations métaphoriques
- Observer une déviation posturale et l'équilibrer

Compétences à acquérir

- Déterminer les Éléments qui sont déséquilibrés à l'écoute du consultant
- Tester les muscles associés aux méridiens, et établir le lien avec les attitudes caractérielles de l'individu
- Pratiquer le test musculaire en y ajoutant la tonalité émotionnelle
- Observer une déviation posturale et l'équilibrer

Techniques spécifiques

- Approfondissement de la médecine chinoise : Yin/Yang, les 5 éléments, les 14 méridiens
- Syntonisation à partir des 5 éléments
- Équilibrations métaphoriques grâce aux 5 sens
- Observation des déviations posturales et équilibrations grâce aux muscles du SPT



SANTÉ PAR LE TOUCHER 3

[SPT3]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, vidéos, livre Touch For Health
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Mélanie FINANCE
Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

- Introduction des métaphores du « Santé par le Toucher »
- Révisions Santé par le Toucher
- Les métaphores des méridiens VC/VG, des éléments Bois et Feu et leur méridiens associés
- Pratiques en un point sur les métaphores VC/VG, Bois et Feu

Jour 2

- Les métaphores des éléments Terre, Métal, Eau et leurs méridiens associés
- Pratiques en un point sur les métaphores Terre, Métal, Eau et leurs méridiens associés

Jour 3

- Observation des déviations posturales fréquentes et association des muscles impliqués
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Révisions des métaphores de tous les éléments
- Protocole général Fix-as-you-go
- Pratique quotidienne

Jour 5

- Révision du module et pratique finale
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

ANATOMIE & PHYSIOLOGIE 1

[ANAT1]

**Stage en
présentiel**

3 jours

21 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

360 EUR (120 EUR / jour)
420 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

Programme

L'objet de ce module est d'apprendre le squelette et les différents systèmes du corps, d'effectuer des repérages anatomiques visuels et manuels et enfin d'établir des liens avec les protocoles d'équilibration abordés dans les autres modules.

Objectifs pédagogiques

- Décrire l'anatomie du corps : squelette, articulations, axes
- Décrire le système nerveux et comment la structure est alimentée, système cardio-vasculaire
- Examiner la structure : os, muscles, fascias

Compétences à acquérir

- Comprendre les différents systèmes qui nous composent : Structure, articulations, système nerveux
- Acquérir un savoir toucher et affiner sa sensibilité
- Repérer anatomiquement les muscles, os, organes
- Effectuer des repérages d'amplitude musculaire et de mobilité

Techniques spécifiques

- Les différentes parties du corps humain et leurs interactions appréhendées par le palpatoire
- L'alimentation et l'entretien de la structure
- Le système nerveux
- La structure, les articulations, les muscles

ANATOMIE & PHYSIOLOGIE 1

[ANAT1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, crâne, buste humain, jeu « Memories »
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Romain THABUIS
Axel DANIEL

Programme journalier

Jour 1

- anatomie du squelette, de l'os, de l'articulation, du muscle et étude des axes et plans
- Peau et Fascias
- Palpation des repères anatomiques

Jour 2

- Le système nerveux
- Alimentation de la structure : système cardio-vasculaire
- Localisation des organes
- Palpation des repères anatomiques

Jour 3

- Palpation des repères osseux remarquables et anatomie et fonction des muscles de la ceinture scapulaire
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

ANATOMIE & PHYSIOLOGIE 2

[ANAT2]

**Stage en
présentiel**

3 jours

21 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

360 EUR (120 EUR / jour)
420 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

Programme

L'objet de ce module est d'apprendre les muscles et les différents systèmes du corps, d'effectuer des repérages anatomiques visuels et manuels et enfin d'établir des liens avec les protocoles d'équilibration abordés dans les autres modules.

Objectifs pédagogiques

- Examiner les différents muscles du corps, leur localisation et leur mouvement
- Décrire les systèmes : Digestif, Urinaire, Endocrinien
- Décrire les différentes phases du stress

Compétences à acquérir

- Comprendre les différents systèmes qui nous composent : Digestif, Urinaire, Endocrinien
- Acquérir un savoir toucher et affiner sa sensibilité
- Repérer anatomiquement les muscles
- Effectuer des repérages d'amplitude musculaire et de mobilité

Techniques spécifiques

- Les différentes parties du corps humain et leurs interactions appréhendées par le palpatoire
- Les systèmes Digestif, Urinaire, Endocrinien
- Les muscles



ANATOMIE & PHYSIOLOGIE 2

[ANAT2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, crâne, buste humain, jeu « Memories »
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Romain THABUIS
Axel DANIEL

Programme journalier

Jour 1

- Physiologie digestive, rénale, endocrinienne
- Muscles de l'avant-bras et du carpe (étude et palpation dans le mouvement)

Jour 2

- Muscles du tronc et de la cuisse (étude et palpation dans le mouvement)

Jour 3

- Muscles de la cuisse (suite)
- Muscles de la jambe et du pied
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

EDU-KINÉSIOLOGIE 1

[EDUK1]

**Stage en
présentiel**

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)

Programme

Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et les vécus qui y sont associés. Les équilibations enseignées ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps. Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture, la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public, etc..

Objectifs pédagogiques

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Estimer et opérer pour rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Décrire l'impact des émotions sur le fonctionnement du Cerveau

Compétences à acquérir

- Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Comprendre le fonctionnement latéralisé du cerveau
- Rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress
- Etablir un profil d'organisation cérébrale

Techniques spécifiques

- L'organisation du cerveau en hémisphères : cerveau logique et cerveau intuitif
- Équilibration par le mouvement des stress visuels, auditifs, manuels et moteurs
- L'organisation du cerveau en 3 dimensions : latéralité, centrage et focalisation
- Mouvements de Brain Gym
- Remodelage de latéralité
- Profil d'organisation cérébrale



Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Maud ANDREA
Adrien DENNEFELD

Programme journalier

Jour 1

- Pratique des mouvements de Brain Gym
- Objectif de l'éducation kinesthésique
- Déroulement d'une séance
- La coordination : définition, objectif et tests à réaliser
- Pratique : ECAP + protocole attitude positive

Jour 2

- Pratique : protocole vision, écoute, écriture
- Le remodelage de la latéralité
- Pratique du remodelage de la latéralité
- Atelier : « ressentir son corps par la danse »

Jour 3

- Présentation des 3 Dimensions
- Les 3 cerveaux : reptilien, limbique et cortical
- Pratique Focalisation & le Centrage

Jour 4

- Les POC : profils d'organisation cérébraux
- Les spécificités hémisphériques
- Les schémas de dominance
- Pratique : protocole des POC

Jour 5

- Atelier : mouvements de Brain Gym
- Révisions des POC
- Pratique : protocole final
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

EDU-KINÉSIOLOGIE 2

[EDUK2]

**Stage en
présentiel****5 jours****35 heures****Horaires**9h-12h30
14h-17h30**Tarifs**600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé**Pré-requis**Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)
Edu-Kinésiologie 1 (EDUK1)**Programme**

Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et les vécus qui y sont associés. Les équilibres enseignés ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps. Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture, la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public, etc..

Objectifs pédagogiques

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Estimer et opérer pour rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Décrire l'impact des émotions sur le fonctionnement du Cerveau

Compétences à acquérir

- Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Apprendre à rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress

Techniques spécifiques

- Fonctionnement des aires sensorielles du cerveau hors stress et en stress
- Les schémas de dominance du cerveau
- Mouvements d'intégration
- Les 7 dimensions et leurs protocoles
- Les modes digitaux

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Maud ANDREA
Adrien DENNEFELD

Programme journalier

Jour 1

- Révisions des mouvements de Brain Gym et du programme EDUK1
- Les 7 Dimensions : Focalisation, Centrage, Latéralité, Motivation, Mouvements crâniens, Respiration, Régulation corporelle

Jour 2

- Pratique « à blanc » protocole des 7 Dimensions
- Équilibrations du mode électriques
- Atelier « danse intuitive en duo » + « le toucher »

Jour 3

- Pratique : protocole de l'inhibition visuelle
- Équilibrations du mode émotionnel et G/N
- Atelier : Crayonnage en miroir à la découverte des mouvements d'intégration

Jour 4

- Pratique du protocole des plexus
- Équilibrations du mode structurel
- Atelier : pratique des mouvements d'intégration

Jour 5

- Atelier : participation collective et révisions de tous les mouvements d'Edu-K
- Pratique : protocole de la ré-équilibrations des muscles
- Pratique : protocole final
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1

[PKP1]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)
Lecture Émotionnelle du Corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

Programme

Inspiré des travaux de Bruce Dewe, cette approche aborde des techniques d'équilibration via les modes digitaux, qui représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : structurel, écologie personnelle, émotionnel, électrique. Ce module vous permettra d'entrer dans une pratique professionnelle, notamment en apprenant à déceler les stress cachés et les sabotages inconscients.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances pour approfondir Santé par le Toucher
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les sous-modes digitaux
- Tester et libérer les stress posturaux

Compétences à acquérir

- Utiliser les prétests PKP
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Identifier et respecter les phases respiratoires
- Identifier et libérer les traumatismes corporels anciens toujours actifs
- Apprendre à voir les systèmes de croyance et programmes de sabotage inconscients

Techniques spécifiques

- Les modes digitaux : définition et pratique
- Les 5 prétests PKP : courts, efficaces et utilisables tout au long de la séance
- Les réactivités dans le corps
- Les circuits du corps
- Le mouvement respiratoire primaire
- Ré-équilibrer les zones réflexes de la main
- Ré-équilibrer les zones réflexes du crâne



PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1

[PKP1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Frédéric BALLONAD

Programme journalier

Jour 1

- Historique de PKP & Bruce Dewe
- Explication des modes digitaux
- Introduction des défis PKP
- Protocoles : Muscles spécifiques, Muscles gelés, Réaction à l'étirement musculaire, Faiblesse musculaire cachée, Muscles réacteur-réactif
- Pratique roue des 14 muscles + défis

Jour 2

- Révision des modes vus la veille
- Récepteurs de tension de la main et du crâne
- Révision de la relation ACI + APAC
- Protocoles : CFO, PNE, Cycle PNV, FNM
- Pratique quotidienne de chaque protocole

Jour 3

- Révision des modes
- Explication de la Dure-Mère et de la relation Occiput / Sacrum / LCR
- Protocoles : MRP, Rééquilibrage, Occiput inférieur, Massage, Exercice spécifique, Manipulation, Nombril + Vessie
- Explication des modes de clôture de séance
- Pratique quotidienne de chaque protocole

Jour 4

- ATM et stress au quotidien
- Accompagnement des stress post-traumatique
- Protocoles : Libération Stress Postural, Tech. Libération du Stress, Tapotement Thymus
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

INSTALLATION PROFESSIONNELLE [IP]

**Stage en
présentiel**

2 jours

14 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

240 EUR (120 EUR / jour)
280 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun.

Programme

Ce stage vous permet d'avoir une vision d'ensemble de tout ce qui est autour de la pratique professionnelle de la kinésiologie : informations concrètes sur les obligations légales et comptables, conseils et outils pour savoir se présenter, présenter son activité et bien communiquer notamment avec son site internet... Pour beaucoup en effet, devenir kinésiologue représente un pas vers l'autonomie : celui du chef d'entreprise. Ce module est destiné à vous donner les éléments de base pour vous lancer sereinement.

Objectifs pédagogiques

- Lister les informations sur les démarches d'installation à effectuer
- Déterminer les points de vigilance de la « vie administrative » d'un cabinet
- Développer sa communication pour se faire connaître
- Déterminer les bonnes questions à se poser
- Réaliser un prévisionnel

Compétences à acquérir

- Déterminer les différents aspects de l'installation professionnelle
- Définir clairement sa situation actuelle et se projeter dans sa situation future
- Cibler sa stratégie de communication

Techniques spécifiques

- Les démarches comptables à effectuer
- Les obligations légales
- Les différents statuts d'entreprise possibles
- Les normes à respecter
- Quelles assurances contracter
- L'attention à porter sur votre bail de location
- L'achat d'un cabinet
- Les différents supports de communication
- Les activités syndicales



INSTALLATION PROFESSIONNELLE [IP]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Ateliers en groupe
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Quentin MENEHIN
Emmanuel BONNET

Programme journalier

Jour 1

- Entrepreneuriat : posture, facteurs de succès
- Créer son entreprise : statuts
- Micro-entreprise en détail : obligations, avantages/inconvénients

Jour 2

- Facturation et comptabilité
- Cotisations, impôts, CA, TVA, couverture sociale, chômage, obligations formations, assurances, retraites
- Exemples chiffrés détaillés
- Ouvrir son cabinet
- Communication
- Exercices pratiques en groupe : déterminer ses forces – identifier ses ressources – comment se présenter
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

RÉVISION SANTÉ PAR LE TOUCHER [REV SPT]

Stage en
présentiel

1 jour

7 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

120 EUR
140 EUR si financé

Pré-requis

Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)

Programme

Cette journée de révision est optionnelle. Elle permet un approfondissement de la pratique de la discipline Santé par le Toucher. Les étudiants posent leurs questions, effectuent les protocoles qui demandent à être revus sous la supervision du formateur qui les guide dans leur pratique. Cette journée de révision permet d'apprendre à structurer le travail, appliquer les protocoles avec aisance, de se perfectionner dans la recherche de stress, et ainsi augmenter son savoir-faire.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir de nouvelles compétences en recherche d'un stress
- Acquérir du savoir-faire dans l'application des protocoles

Compétences à acquérir

- Savoir-être dans l'application des protocoles
- Recherche de stress
- Structurer son travail, articuler le début et fin de séance
- Méthodologie du travail en SPT

Techniques spécifiques

- Toutes les techniques apprises par les stagiaires dans les modules Santé par le Toucher 1&2.

Moyens pédagogiques

- Supports pédagogiques numériques complets remis sous format pdf et transmis en Santé par le Toucher 1&2.
- Pratique de protocoles par les stagiaires en binômes.
- 30% de théorie, 70% de pratique.

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Mélisande FINANCE
Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

- Réponse aux questions concernant la pratique des protocoles
- Démonstration des protocoles qui ont besoin d'être repris
- Clôture du stage

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

RÉVISION INTÉGRATION CORPS MENTAL [REV ICM]

Stage en
présentiel

1 jour

7 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

120 EUR
140 EUR si financé

Pré-requis

Test Musculaire & Outils de Base (TMOB)
Lecture Émotionnelle du Corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

Programme

Cette journée de révision est optionnelle. Elle permet un approfondissement des disciplines d'Intégration Corps Mental. Les étudiants posent leurs questions, effectuent les protocoles qui demandent à être revus sous la supervision du formateur qui les guide dans leur pratique. Cette journée de révision permet d'apprendre à structurer le travail, appliquer les protocoles avec aisance, de se perfectionner dans la recherche de stress, et ainsi augmenter son savoir-faire.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir de nouvelles compétences en recherche d'un stress
- Acquérir du savoir-faire dans l'application des protocoles

Compétences à acquérir

- Savoir-être dans l'application des protocoles
- Recherche de stress
- Structurer son travail
- Méthodologie du travail en ICM

Techniques spécifiques

- Toutes les techniques apprises par les stagiaires dans les modules Lecture émotionnelle du corps 1&2, Libération des Blessures, Morpho Kinésiologie

Moyens pédagogiques

- Supports pédagogiques numériques complets remis sous format pdf et transmis en Lecture émotionnelle du corps 1&2, Libération des Blessures, Morpho Kinésiologie
- Pratique de protocoles par les stagiaires en binômes.
- 30% de théorie, 70% de pratique.

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER
Maud ANDREA

Programme journalier

Jour 1

- Réponse aux questions concernant la pratique des protocoles
- Démonstration des protocoles qui ont besoin d'être repris
- Clôture du stage

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.



RÉVISION EDU KINÉSIOLOGIE [REV EDUK]

Stage en
présentiel

1 jour

7 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

120 EUR
140 EUR si financé

Pré-requis

Edu-Kinésiologie 1 & 2 (EDUK1) (EDUK2)

Programme

Cette journée de révision est optionnelle. Elle permet un approfondissement de la discipline d'Edu-Kinésiologie. Les étudiants posent leurs questions, effectuent les protocoles qui demandent à être revus sous la supervision du formateur qui les guide dans leur pratique. Cette journée de révision permet d'apprendre à structurer le travail, appliquer les protocoles avec aisance, de se perfectionner dans la recherche de stress, et ainsi augmenter son savoir-faire.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir de nouvelles compétences en recherche d'un stress
- Acquérir du savoir-faire dans l'application des protocoles

Compétences à acquérir

- Savoir-être dans l'application des protocoles
- Recherche de stress
- Structurer son travail
- Méthodologie du travail en EduK

Techniques spécifiques

- Toutes les techniques apprises par les stagiaires dans les modules Edu Kinésiologie 1 et 2

Moyens pédagogiques

- Supports pédagogiques numériques complets remis sous format pdf et transmis en Edu Kinésiologie 1-2
- Pratique de protocoles par les stagiaires en binômes.
- 30% de théorie, 70% de pratique.

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Maud ANDREA
Adrien DENNEFELD

Programme journalier

Jour 1

- Réponse aux questions concernant la pratique des protocoles
- Démonstration des protocoles qui ont besoin d'être repris
- Clôture du stage

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

PROGRAMMATION PÉRINATALE [PP]

Stage en
présentiel

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

Programme

Ce module explore toute la dynamique périnatale : du projet d'enfant à la période post-partum, en passant par la grossesse et l'accouchement. Il permet de comprendre comment les vécus émotionnels, les états internes de la mère, les conditions de la naissance et les premières interactions viennent structurer nos schémas relationnels et adaptatifs. Vous apprendrez à accompagner le projet d'enfant, le suivi de grossesse, la préparation à l'accouchement et les empreintes de naissance avec justesse, afin d'identifier les mémoires encore actives et de soutenir leur libération en cabinet.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les stress qui se sont inscrits durant les premiers moments de notre vie
- Acquérir les compétences pour accompagner les femmes dans leur projet d'enfant, fertilité, durant la grossesse, préparation à l'accouchement, après l'accouchement
- Examiner les implications des contextes de grossesse et de naissance dans la vie des futurs adultes

Compétences à acquérir

- Accompagner les manifestations émotionnelles, les blocages et les libérer
- Exécuter les protocoles et les expliquer en douceur au consultant
- Préparer / réparer l'accouchement

Techniques spécifiques

- **AVANT GROSSESSE** : Projet sens (imprégnations de la conception et de la vie fœtale), IVG/Menaces de mort, Fertilité
- **PENDANT LA GROSSESSE** : Points spécifiques en médecine chinoise, Accompagner la grossesse, ING/Fausse couche, Préparer le bassin à l'ouverture, Enveloppement
- **L'ACCOUCHEMENT** : décodage biologique et symboliques de naissance, les matrices péri-natales
- **APRÈS GROSSESSE** : Péridurale et muscles occipitaux, Bassin, Berceement, Post partum
- **SEANCE BÉBÉ** : clés de dynamique mère-enfant

PROGRAMMATION PÉRINATALE [PP]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Candice LINGET

Programme journalier

Jour 1

- Embryologie
- Projet sens
- IVG/Menace de mort
- Fertilité
- Pratique quotidienne

Jour 2

- Accompagner la grossesse : ambiance émotionnelle, peurs et points de MTC
- ING/Fausse couche
- Bassin
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Enveloppement
- Accouchement et matrice périnatales
- Péridurale et muscles occipitaux
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Bercement
- Séance bébé et dynamique mère-enfant
- Post-partum
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

RÉFLEXES ARCHAÏQUES 1

[RA1]

**Stage en
présentiel**

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)

Programme

Les réflexes primitifs du nouveau-né commencent à apparaître bien avant la naissance. Ils sont indispensables au fœtus pour assurer sa survie in utero et durant les mois qui suivent sa naissance, comme le réflexe de succion. Ces réflexes doivent normalement disparaître et être remplacés par les réflexes posturaux. Lorsque cette évolution ne se fait pas, souvent suite à des stress, les difficultés d'apprentissages et la fatigabilité posturale s'installent. En rétablissant le fonctionnement du système nerveux, les stagiaires apprendront à améliorer l'apprentissage, le comportement, le tonus musculaire et le contrôle corporel du consultant.

Objectifs pédagogiques

- Intégrer les réflexes néonataux qui sont restés dominants
- Expérimenter une communication fluide entre le système nerveux et le système musculaire
- Pratiquer les mouvements corporels qui renforcent les muscles et stabilisent les articulations
- Pratiquer les exercices pour améliorer la coordination et pouvoir utiliser le corps plus efficacement

Compétences à acquérir

- Être capable de faire le lien entre les réflexes archaïques non intégrés et les difficultés d'apprentissages, douleurs musculaires ou mouvements empêchés
- Guider le consultant dans l'accomplissement des mouvements d'intégration des réflexes qui sont restés dominants (non intégrés)
- Identifier et faire pratiquer les exercices d'ancrages nécessaires à l'intégration de chaque réflexe

Techniques spécifiques

- Réflexes étudiés : agrippement palmaire, Babkin, RTAC, allongement croisé, Babinsky, embrassade de Moro, spinal de Galant, spinal de Perez, RTL, RTSC, radiation du nombril, réflexe plantaire, reptation de Bauer, parachute ou soutien des mains, Landau
- Ancrages étudiés : ancrages EDU-K, ancrages auto-massages, ancrages en rythme et duo, ancrages auto-réinitialisation, ancrages des animaux, ancrages de locomotion



RÉFLEXES ARCHAÏQUES 1

[RA1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Tapis de sol, ballons, sacs de grains, rouleaux, plateaux proprioception
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Arnaud DETIVAUD
Maud ANDREA

Programme journalier

Jour 1

- Atelier corporel et Histoire des réflexes Arch.
- Apprentissages des réflexes : agrippement palmaire – Babkin et leur intégration par le mouvement

Jour 2

- Apprentissages des réflexes : RTAC – allongements croisés – Babinsky – Moro et leur intégration par le mouvement

Jour 3

- Apprentissages des réflexes : spinal de galant – spinal de Perez – réflexe tonique labyrinthique – réflexe tonique symétrique du cou et leur intégration par le mouvement

Jour 4

- Apprentissages des réflexes : radiation du nombril, réflexes plantaire, reptation de Bauer, parachute, réflexe de Landau et leur intégration par le mouvement

Jour 5

- Apprentissages des réflexes : traction des mains, réflexe du redressement statique, redressement de la tête, réflexe amphibien et leur intégration par le mouvement
- Cercle de paroles
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

RÉFLEXES ARCHAÏQUES 2

[RA2]

Stage en
présentiel

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)
Le module RA2 peut se faire avant le niveau RA1.

Programme

Les réflexes primitifs du nouveau-né commencent à apparaître bien avant la naissance. Ils sont indispensables au fœtus pour assurer sa survie in utero et durant les mois qui suivent sa naissance, comme le réflexe de succion. Ces réflexes doivent normalement disparaître et être remplacés par les réflexes posturaux. Lorsque cette évolution ne se fait pas, souvent suite à des stress, les difficultés d'apprentissages et la fatigabilité posturale s'installent. En rétablissant le fonctionnement du système nerveux, les stagiaires apprendront à améliorer l'apprentissage, le comportement, le tonus musculaire et le contrôle corporel du consultant.

Objectifs pédagogiques

- Intégrer les réflexes néonataux qui sont restés dominants
- Expérimenter une communication fluide entre le système nerveux et le système musculaire
- Pratiquer les mouvements corporels qui renforcent les muscles et stabilisent les articulations
- Pratiquer les exercices pour améliorer la coordination et pouvoir utiliser le corps plus efficacement

Compétences à acquérir

- Être capable de faire le lien entre les réflexes archaïques non intégrés et les difficultés d'apprentissages, douleurs musculaires ou mouvements empêchés
- Guider le consultant dans l'accomplissement des mouvements d'intégration des réflexes qui sont restés dominants (non intégrés)
- Identifier et faire pratiquer les exercices d'ancrages nécessaires à l'intégration de chaque réflexe

Techniques spécifiques

- Réflexes étudiés: traction des mains, redressement statique extension du tronc, redressement de la tête, respiration, amphibien, retournement segmentaire, marche automatique de Thomas, vestibulo-oculo moteur, équilibre, frouissement, succion, déglutition, vomissement/nauséeux, réflexe labial de fuite, orientation de la langue, réflexe du voile du palais



RÉFLEXES ARCHAÏQUES 2

[RA2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Tapis de sol, ballons, sacs de grains, rouleaux, plateaux proprioception
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Arnaud DETIVAUD
Maud ANDREA

Programme journalier

Jour 1

- Révision RA1 et retours d'expériences
- Apprentissages des réflexes : retournement segmentaire - marche Thomas - Fouissement
 - Succion et leur intégration par le mouvement

Jour 2

- Apprentissages des réflexes : déglutition - vomissement / nauséeux - réflexe labial de fuite - orientation de la langue - voile du palais et leur intégration par le mouvement

Jour 3

- Apprentissages des réflexes : Équilibre - vestibulo-oculo moteur - Réflexe CPM et leur intégration par le mouvement

Jour 4

- Apprentissages des réflexes : réflexe du tendon d'Achille - enracinement et leur intégration par le mouvement

Jour 5

- Apprentissages des réflexes : attachement - envol/atterrissage - réflexe de paralysie par la peur - réflexe tendineux de protection et leur intégration par le mouvement
- Cercle de parole
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

ÉPIGÉNÉTIQUE & ALIMENTATION 1

[EPI1]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

Programme

L'épigénétique étudie l'influence de notre environnement sur l'expression ou l'inhibition de nos gènes, qui conditionnent nos comportements biologiques. Les événements que nous vivons et les émotions que nous captons ou ressentons influencent donc notre biologie, et cela peut se transmettre de génération en génération. C'est cet impact que nous explorons dans ce module grâce à des protocoles créés pour équilibrer notre physiologie. Ce module établit aussi les liens entre nos émotions et notre manière de nous nourrir, permettant de comprendre et d'agir sur les comportements alimentaires perturbés qui en découlent.

Objectifs pédagogiques

- Connaître et utiliser les liens entre notre physiologie (fonctionnement neurologique, endocrinien, biochimique), notre alimentation et nos émotions
- Intégrer les systèmes biologiques du corps et leur symbolique afin de faire apparaître les stress qui y sont associés

Compétences à acquérir

- Utiliser le fonctionnement des différents systèmes biologiques du corps
- Pratiquer les protocoles en y ajoutant la tonalité émotionnelle et symbolique
- Utiliser un nouveau baromètre émotionnel
- Libérer des mémoires générationnelles

Techniques spécifiques

- Pour qui / quoi mange-t-on ?
- Système nerveux autonome et Neurotransmetteurs
- Identification, Sur-adaptation et stress
- Baromètre du développement
- Autosabotage
- Déshydratation
- Émotions cachées
- Vaisseau gouverneur et chocs psychologiques
- Vaisseau gouverneur et hormones
- Perturbation hépatique
- Hypo ou hyper-oxydation

ÉPIGÉNÉTIQUE & ALIMENTATION 1

[EPI1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET

Programme journalier

Jour 1

- Épigénétique : définition, rapport avec la kinésiologie et modes spécifiques
- Les protéines, glucides et lipides, et le baromètre du développement
- Pour qui, pour quoi je mange...
- La Déshydratation
- Pratiques en binômes

Jour 2

- Système nerveux autonome et Neurotransmetteurs, blocage du test
- Autosabotages
- Adaptation
- Pratiques en binômes

Jour 3

- Émotions gelées
- Identité
- Vaisseau Gouverneur et chocs psychologiques,
- Vaisseau Gouverneur et hormones
- Pratiques en binômes

Jour 4

- Perturbation hépatique
- Hypo ou hyper oxydation
- Pratiques en binômes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

ÉPIGÉNÉTIQUE & ALIMENTATION 2

[EPI2]

Stage en
présentiel

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)
Le module EPI2 peut se faire avant le niveau EPI1.

Programme

L'épigénétique étudie l'influence de notre environnement sur l'expression ou l'inhibition de nos gènes, qui conditionnent nos comportements biologiques. Les événements que nous vivons et les émotions que nous captons ou ressentons influencent donc notre biologie, et cela peut se transmettre de génération en génération. C'est cet impact que nous explorons dans ce module grâce à des protocoles créés pour équilibrer notre physiologie. Ce module établit aussi les liens entre nos émotions et notre manière de nous nourrir, permettant de comprendre et d'agir sur les comportements alimentaires perturbés qui en découlent.

Objectifs pédagogiques

- Connaître et utiliser les liens entre notre physiologie (fonctionnement neurologique, endocrinien, biochimique), notre alimentation et nos émotions
- Intégrer les systèmes biologiques du corps et leur symbolique afin de faire apparaître les stress qui y sont associés

Compétences à acquérir

- Utiliser le fonctionnement des différents systèmes biologiques du corps
- Pratiquer les protocoles en y ajoutant la tonalité émotionnelle et symbolique
- Utiliser un nouveau baromètre émotionnel
- Libérer des mémoires générationnelles

Techniques spécifiques

- Intégration du système digestif
- Test de l'énergie des aliments
- L'équilibre acido-basique
- Vaisseau conception et acides aminés
- Perméabilité intestinale, Inflammation silencieuse
- Allergies et intolérances alimentaires
- Vitamine B6 et biochimie, Glycémie
- Acides gras essentiels
- Diabète



ÉPIGÉNÉTIQUE & ALIMENTATION 2

[EPI2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET

Programme journalier

Jour 1

- Quoi mettre dans l'assiette : régime crétois, chrono-nutrition, pyramide alimentaire...
- Intégration du système digestif et test de l'énergie des aliments
- Pratiques en binômes

Jour 2

- Équilibre Acido-Basique
- Vaisseau conception et acide aminés
- Vitamine B6 et biochimie
- Pratiques en binômes

Jour 3

- Perméabilité intestinale
- Inflammation silencieuse
- Diabète, Glycémie
- Pratiques en binômes

Jour 4

- Allergies
- Équilibration de la tolérance
- Acides gras essentiels
- Pratiques en binômes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 1

[KE1]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

Programme

Nous sommes en interaction constante avec notre environnement, et notre équilibre énergétique est fréquemment perturbé par les difficultés physiques, psychologiques, émotionnelles, relationnelles, environnementales et sociales que nous vivons. Il apparaît primordial de pouvoir repérer l'origine de ces troubles, et les corriger pour maintenir et/ou améliorer notre harmonie intérieure. Vous apprendrez lors de ce stage à ressentir l'énergie, nettoyer énergétiquement votre lieu de travail, vous plonger dans une écoute subtile de ce qui se joue pour le consultant, et à identifier et équilibrer les troubles énergétiques pour un retour à l'équilibre.

Objectifs pédagogiques

- Ressentir l'énergie
- Établir le diagnostic énergétique du consultant
- Nettoyer énergétiquement son cabinet
- Pratiquer les protocoles de ré-équilibrage énergétique

Compétences à acquérir

- Ressentir l'énergie
- Détecter les perturbations des corps subtils, des centres énergétiques et rétablir leur équilibre
- Effectuer les gestuelles équilibrantes dans le champ aurique du consultant
- Identifier l'origine des perturbations : émotion(s) bloquée(s), résonance avec un événement ancien, et libérer à l'aide des protocoles les problématiques détectées

Techniques spécifiques

- Description des corps subtils et centres énergétiques ou chakras, le taux vibratoire
- Nettoyage du cabinet
- Protocoles de vérification : ancrage, renforcement du corps éthérique, recentrage
- Les perturbations et protocoles des corps subtils : Décalage, vides, miasmes, sangsues, enveloppe grise, manque de densité, trous, bosses, flèches
- Les perturbations et protocoles des chakras : dysfonctionnement, miasmes, flèches



KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 1

[KE1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

- Introduction à l'Énergie
- Pratique du ressenti tactile et kinesthésique de l'Énergie
- La pratique du quotidien en cabinet
- Le taux vibratoire
- Aura et corps subtils
- Protocole de renforcement du corps éthérique
- Pratique quotidienne

Jour 2

- Protocoles de Recentrage
- Protocole de reconnexion au corps / ancrage
- Pratique quotidienne

Jour 3

Protocoles des perturbations liées au corps subtils : Vides, Miasmes, Sangsues, creux bosses, Enveloppe grise, Manque de densité, Flèches
Pratique quotidienne

Jour 4

Les chakras et protocoles d'équilibration :
Dysfonctionnement, Miasmes, Flèches
Protocole de gestuelle précise dans l'aura
Protocole de gestuelle précise dans l'aura avec accessoires
Pratique quotidienne
Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 2

[KE2]

**Stage en
présentiel****4 jours****28 heures****Horaires**9h-12h30
14h-17h30**Tarifs**480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé**Pré-requis**Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)
Kinésiologie énergétique 1 (KE1)**Programme**

Nous sommes en interaction constante avec notre environnement, et notre équilibre énergétique est fréquemment perturbé par les difficultés physiques, psychologiques, émotionnelles, relationnelles, environnementales et sociales que nous vivons. Il apparaît primordial de pouvoir repérer l'origine de ces troubles, et les corriger pour maintenir et/ou améliorer notre harmonie intérieure. Vous apprendrez lors de ce stage à aller plus en profondeur dans l'ambiance émotionnelle et dans les protocoles de kinésiologie énergétique. Ceux-ci vous permettront de répondre à des problématiques profondes et cachées du consultant.

Objectifs pédagogiques

- Établir le diagnostic énergétique du consultant
- Pratiquer les protocoles enseignés pour libérer les problématiques énergétiques profondes et cachées qui perturbent le présent de la personne.
- Pratiquer les protocoles de ré-équilibration énergétique

Compétences à acquérir

- Détecter les perturbations des corps subtils, des centres énergétiques et rétablir leur équilibre
- Effectuer les gestuelles équilibrantes dans le champ aurique du consultant
- Identifier l'origine des perturbations : émotion(s) bloquée(s), résonance avec un événement ancien, et libérer à l'aide des protocoles les problématiques détectées

Techniques spécifiques

- Recentrage en plusieurs points
- Auras et chakras réactifs
- Energie en huit
- Liens affectifs
- Gardien du seuil
- Chélation
- Vécus non identifiés
- Stress Géopathique
- Équilibration de Sushumna et des nadis parallèles



KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 2

[KE2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

Vérification de l'intégration du niveau 1
Protocole de Recentrage avec plusieurs angulations / Lissage global
Protocole de l'Énergie en Huit
Protocole du gardien du seuil
Pratique quotidienne

Jour 2

Protocole des couches d'aura réactives
Protocole des chakras réactifs
Protocole des liens affectifs
Pratique quotidienne

Jour 4

Protocole Stress géopathique
Protocole des Vécus non identifiés
Pratique quotidienne

Jour 5

Protocole de la Chélation
Protocole du Ruisseau
Protocole des nadis parallèles
Pratique quotidienne
Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 2

[PKP2]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)
Lecture Émotionnelle du Corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)
Pratique kinésiologie professionnelle 1 (PKP1)

Programme

Inspiré des travaux de Bruce Dewe, cette approche aborde des techniques d'équilibration via les modes digitaux, qui représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : structurel, écologie personnelle, émotionnel, électrique. Ce module vous permettra de poursuivre l'intégration d'une pratique professionnelle, en abordant des équilibrations structurelles inspirées de la chiropractie.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances pour approfondir Santé par le Toucher
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les sous-modes digitaux
- Tester et libérer les stress posturaux

Compétences à acquérir

- Utiliser les prétests PKP
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Identifier et libérer les traumatismes corporels anciens toujours actifs
- Apprendre à voir les systèmes de croyance et programmes de sabotage inconscients

Techniques spécifiques

- Stress de Benett
- Les mécanismes de défense
- Les systèmes de croyances (appris et tribaux)
- La cantillation
- Les réactivités, organes, émotions, méridiens...
- L'image de soi et les rôles sous stress
- Les structures de caractères

PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 2

[PKP2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Frédéric BALLONAD

Programme journalier

Jour 1

- Révision des modes PKP 1
- Circulation du LCR et trouble de la colonne / sacrum / occiput, Système respiratoire
- Protocoles : Technique de ré-étalonnage, Technique rétrograde lymphatique, Étirement de ligament, Couple de tension durale
- Pratique quotidienne

Jour 2

- Stress des fascias et de la peau, et impact des tensions sur le physique et émotionnel
- Protocoles : Étirement de la peau, Réintégration des cicatrices, Articulations controlatérale, Tension et contre tensions, Circulation des muscles, Body circuits
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Les systèmes de compensations du corps humain
- Protocoles : Tangage / Roulis / Embarquée, Absorbant de choc, Réglage hypothalamique, Stress de Bennett
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Réactivités
- Protocoles : Points d'association, Équilibration des vaisseaux sanguins, Maintenant et alors, Méridiens réactifs, Schémas croisés réactifs
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

KINÉSIOLOGIE & HYPERTONICITÉ [KH]

Stage en
présentiel

4 jours

28 heures

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)

Programme

Inspirée des travaux de Franck Mahony, instructeur en Santé Par le Toucher, la méthode Hyperton'X ou « Kinésiologie et Hypertonicité » vise à corriger les muscles hypertoniques afin qu'ils retrouvent leur faculté d'étirement (et leur mobilité), permettant au corps de retrouver son équilibre. Ce module vous permet de vous reconnecter profondément à votre corps en pratiquant les protocoles, et de vous libérer ainsi du mental pour retrouver détente physique et calme intérieur.

Objectifs pédagogiques

- Tester les muscles de manière spécifique
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les techniques pour libérer les stress posturaux, mentaux, émotionnels
- Créer un relâchement musculaire

Compétences à acquérir

- Trouver un muscle hypertonique
- Trouver le bon dosage dans la technique
- Adapter la technique à n'importe quel muscle
- Connaître les différents protocoles

Techniques spécifiques

- Technique de respiration spécifique
- Technique d'étirement du muscle
- Positionner le muscle dans sa position la plus longue

KINÉSIOLOGIE & HYPERTONICITÉ [KH]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

- Introduction, Historique, Mode Hypertonique
- Les 5 éléments et leurs muscles, le LCR, l'articulation crano-spinale, Procédure de KH
- Tester les muscles indicateurs : Deltoïde moyen, Deltoïde antérieur, et muscles du Grand Huit : Diaphragme
- Pratique quotidienne

Jour 2

- Évaluation simplifiée des systèmes
- Muscles du Grand Huit : Fléchisseur du gros orteil, Long fléchisseur commun des orteils, Jumeaux, Soléaire, Grand fessier, Ischio-Jambiers, Trapèze cervical, Sus-épineux
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Muscles du 8 secondaire : Quadriceps, Pyramidal du bassin, Moyen fessier, Psoas, Abdominaux, Sacro-spinaux, Sterno-cléido-mastoïdien, Grand Rond
- Muscles principaux SPT : Grand pectoral claviculaire, Grand pectoral sternal
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Auto-corrrections
- Muscles principaux : Grand Dorsal, Sous scapulaire, Péroniers latéraux, Petit Rond, Grand Dentelé, Tenseur du Fascia Lata
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

MENER UNE SÉANCE PROFESSIONNELLE [MSP]

**Stage en
présentiel**

3 jours

21 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

360 EUR (120 EUR / jour)
420 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)

Programme

Lors de ce stage, vous apprendrez à mener une séance efficace en pratiquant une kinésiologie intégrative, et à « accompagner » le client avec une posture professionnelle. Seront abordées les thématiques indispensables à la réussite de vos séances, tant au niveau technique que du savoir faire et du savoir-être. Vous étudierez le processus de « syntonisation », qui consiste à mettre en résonance le stress actuel avec tous les systèmes du consultant et son origine, pour permettre un apaisement efficace et durable. Vous apprendrez les étapes clés d'une séance, comment éviter les écueils, poser un cadre, les questions clés de fin de séance, les mécanismes de défense, le transfert et le contre transfert, les actes symboliques...

Objectifs pédagogiques

- Ordonner la pratique du kinésologue, et structurer le déroulement d'une consultation
- Acquérir les clefs qui facilitent l'écoute singulière du kinésologue envers le consultant
- Décrire le cheminement pour faire ressortir à l'aide du test musculaire les informations enregistrées dans l'inconscient qui sont à l'origine du stress du consultant
- Décrire les mécanismes de défense et les émotions qui peuvent apparaître lors d'une consultation

Compétences à acquérir

- Pratiquer une kinésiologie intégrative
- Conduire le questionnaire de début de séance
- Identifier et formuler la motivation du consultant, et l'objectif de séance
- Acquérir une posture d'aidant juste, cadrée, exempte de tout jugement, en respectant son écologie personnelle

Techniques spécifiques

- Kinésiologie intégrative, Syntonisation
- Les clés pour syntoniser
- Questionnaire de début de séance
- L'écoute et la Présence du kinésologue
- Les mécanismes de défense et du stress
- Le transfert et le contre transfert
- La gestion des émotions du consultant
- L'écologie personnelle du kinésologue
- Les résistances au changement ou à la libération

MENER UNE SÉANCE PROFESSIONNELLE [MSP]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Maud ANDREA
Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

- Rôle du kinésologue
- Syntonisation et Kinésiologie intégrative
- Démonstration et pratique en binôme

Jour 2

- Début et fin de séance
- Clés pour syntoniser
- Faire sa fiche de séance
- Démonstration et pratique en binôme

Jour 3

- Posture du kinésologue et cadre
- L'accompagnement du client
- Le mécanisme du transfert
- Le mécanisme du contre-transfert
- Démonstration et pratique en binôme
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**Stage en
présentiel**

1 jour

7 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

120 EUR (120 EUR / jour)
140 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

Programme

Cette journée est une supervision de la pratique de séances. Elle permet dans un premier temps de débriefer et d'analyser les séances que vous faites en dehors de l'école, et de partager sur les difficultés rencontrées. Dans un second temps, les étudiants effectuent des séances sous la supervision du formateur qui les guide dans leur pratique. Cette journée permet de recevoir des conseils personnalisés pour se perfectionner dans sa pratique et sa posture.

La journée de supervision est à faire autant de fois que vous le souhaitez.

Objectifs pédagogiques

- Augmenter en savoir faire et acquérir de nouvelles compétences en recherche d'un stress
- Acquérir du savoir-être dans l'accompagnement du consultant
- Comprendre ses erreurs pour s'améliorer

Compétences à acquérir

- Structurer sa séance, articuler le début et la fin de séance
- Méthodologie de la syntonisation
- Savoir-être dans l'accompagnement du consultant
- Recherche de stress

Techniques spécifiques

- Toutes les techniques apprises par les stagiaires dans les modules qu'ils ont suivis

Moyens pédagogiques

- Pratique de séance par les stagiaires en binômes et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 70% de pratique
- Validation des acquis : Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers) et fiche de validation de la pratique

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET
Maud ANDREA
Sébastien OGIER

Programme journalier

Jour 1

- Réponse aux questions concernant la pratique des séances et partage d'expériences, analyse de la pratique
- Pratiques en binômes devant le formateur, débriefing collectif, conseils personnalisés
- Clôture du stage et validation des acquis de la pratique

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

MÉTHODE DORN

Technique vertébrale & Ostéo-articulaire

[DORN]

**Stage en
présentiel**

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

800 EUR (160 EUR / jour)
900 EUR (180 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun.
Cette spécialité est ouverte à tous.

Programme

Cette formation vous enseigne une approche simple, douce et efficace pour ajuster la posture, corriger les déséquilibres et tensions en toute sécurité. Vous y apprendrez à mener une séance complète : repérage des déséquilibres, mobilisation active, gestes précis et auto-corrections adaptées. L'accent est mis sur la pratique et la posture professionnelle. L'approche est progressive, pratique, et orientée vers la transmission de gestes sûrs, efficaces et reproductibles. Chaque journée mêle théorie ciblée, démonstration, pratique guidée, cas concrets et outils d'auto-ajustement pour une application directe en cabinet.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements de la méthode Dorn
- Identifier les déséquilibres ostéo-articulaires de tout le corps, maîtriser les corrections manuelles douces en mouvement actif et les techniques d'auto-correction sécurisées à transmettre aux clients.
- Construire une séance complète, et évaluer les résultats d'une séance et savoir ajuster les protocoles selon les réactions du client.
- Intégrer une posture professionnelle, favorisant écoute, toucher juste et respect du rythme du client.

Compétences à acquérir

- Repérer et corriger les déséquilibres ostéo-articulaires.
- Maîtriser les techniques de correction manuelle douce.
- Guider un client dans des exercices d'auto-correction simples.
- Construire une séance complète.
- Adopter une posture professionnelle.

Techniques spécifiques

- Corrections du rachis lombaire, thoracique et cervical.
- Corrections des articulations périphériques (hanches, genoux, chevilles, pieds, épaules, coudes, poignets, mains).
- Techniques de repérage anatomique pour repérer les déséquilibres articulaires.
- Intégration du mouvement actif du client, de la respiration et de la posture dans chaque geste correctif.
- Auto-corrections de toutes les articulations.



MÉTHODE DORN

Technique vertébrale & Ostéo-articulaire

[DORN]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Joffrey LEBOUCHER

Programme journalier

Jour 1

- Découverte de la méthode Dorn
- Neuroplasticité, proprioception, posture
- Longueurs de jambe et membres inférieurs : biomécanique, anatomie et impact postural des hanches, genoux, chevilles et pieds
- Région du bassin et détection des asymétries : biomécanique, anatomie et impact postural des EIPS, os iliaque, sacrum et psoas
- Corrections et auto-corrections, pratiques

Jour 2

- Rachis vertébral lombaire et thoracique, détections des asymétries : biomécanique, anatomie et impact postural
- Corrections et auto-corrections, pratiques
- Rappel sur le muscle du psoas et son lien avec le rachis lombaire et thoracique.

Jour 3

- Rachis cervical et membres supérieurs : biomécanique, anatomie et impact postural cervicales, épaules, coudes, poignets, mains
- Corrections et auto-corrections, pratiques

Jour 4

- Déséquilibres les plus courants en cabinet : sciatiques, hernies, scolioses, arthrose, douleurs chroniques, tendinites...
- Communication et posture en cabinet
- Renforcer l'engagement du client

Jour 5

- Consolidation des connaissances
- Mise en situation réelle
- Protocole d'adaptation
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

ACCOMPAGNER L'ENFANT EN KINÉSIOLOGIE [AEK]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test musculaire et Outils de Base (TMOB)
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

Programme

Ce module permet d'apprendre à réaliser des séances de kinésiothérapie sur un jeune public : bébés, enfants, adolescents. Il intègre une compréhension approfondie des grandes étapes du développement psycho-émotionnel, sensoriel et moteur de l'enfant. Il met en lumière les résonances familiales et les dynamiques parent-enfant pouvant être à l'origine des problématiques rencontrées.

Il aborde les thématiques récurrentes en cabinet et offre une boîte à outils ludique adaptés à ce public pour accompagner parents et enfant dans leur épanouissement.

Objectifs pédagogiques

- Structurer une séance et adapter sa posture avec les enfants
- Connaître les étapes du développement de l'enfant et leurs impacts sur l'équilibre émotionnel, structurel et mental
- Intégrer les dynamiques familiales : le clan, l'énergie du Père, de la mère et la place de(s) l'enfant(s)
- Comprendre le langage du corps de l'enfant : messages cachés des stress enregistrés
- Apprendre à identifier les résonances / appartenance des stress dans la relation parent/enfant

Compétences à acquérir

- Mener une séance enfant
- Créer un cadre sécurisant pour l'enfant
- Connaître les étapes du développement psycho-émotionnel, sensoriel et moteur de l'enfant
- Écouter les messages verbaux et non-verbaux de l'enfant
- Analyser les dynamiques familiales

Techniques spécifiques

- Utilisation de supports visuels, cartes créatives, objets symboliques et jeux corporels
- Mouvements issus du Brain Gym
- Tests des réflexes archaïques et leur mouvements d'intégration
- Techniques d'ancrage par le mouvement



ACCOMPAGNER L'ENFANT EN KINÉSIOLOGIE [AEK]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires / Enfants
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Maud ANDREA

Programme journalier

Jour 1

- Structurer une séance adaptée à l'enfant : posture, cadre, rythme et langage
- Utiliser des supports ludiques
- Comprendre le langage corporel de l'enfant : lecture des stress et signaux non verbaux
- Dynamiques familiales : place de l'enfant, énergie du père et de la mère

Jour 2

- Développement de l'enfant : repères émotionnels, cognitifs et moteurs
- Impacts des retards / blocages
- Introduction aux réflexes archaïques
- Jeux de coopération et mouvements Brain Gym

Jour 3

- Identifier les résonances émotionnelles et transferts dans la relation parent/enfant
- Appartenance, clan, loyauté familiale
- Techniques douces d'ancrage et de recentrage par le mouvement
- Remodelages latéralité et tridimensionnel

Jour 4

- Intégration des réflexes archaïques (suite)
- Créer une trame de séance personnalisée en fonction de l'âge et du besoin
- Cas concrets : TDAH, hypersensibilité, troubles du langage, énurésie, sommeil...
- Temps d'échanges, supervision
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

KINÉSIOLOGIE ANIMALE 1

[KA1]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun.
Cette spécialité est ouverte à tous.

Programme

La vie de nos animaux domestiques, leur accompagnement, leur histoire, leur traitement, ainsi que les événements qu'ils traversent perturbent leur équilibre. Lors de ce stage, vous apprendrez le test tissulaire à réaliser directement sur l'animal, ainsi que le test neuro-musculaire sur l'humain comme outil de recherche pour identifier les stress enregistrés, leur origine ainsi que l'équilibration qui convient pour que l'animal soit soulagé et son quotidien amélioré. Différentes grilles de lecture émotionnelles seront appréhendées et plusieurs protocoles seront développés.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'impact et les fondements de la relation homme animal.
- Identifier les particularités du règne animal
- Comprendre les motifs de consultations, leurs symboliques et le champ d'action possible ainsi que savoir adapter les protocoles en fonction de l'animal
- Pratiquer avec la déontologie, les précautions et la bonne posture sur la relation humain-animal
- Pratiquer une séance sur l'animal en sachant détecter les stress émotionnels, physiques, et biochimiques, et réaliser les ré-équilibrations

Compétences à acquérir

- Utiliser le test sur le maître en transfert
- Utiliser le test direct sur l'animal
- Détecter un stress émotionnel, physique chez l'animal
- Maîtriser le centrage
- Détecter à l'aide du test la ou les équilibrations qui conviennent et les effectuer sur l'animal
- Observer et vérifier les changements sur l'animal
- Guider le maître vers l'amélioration de vie de son animal

Techniques spécifiques

- Test musculaire sur l'humain
- Test tissulaire sur l'animal
- Les pré-tests
- La récession
- Protocoles de rééquilibration
- Grilles de lecture émotionnelles
- Plusieurs techniques de communications
- Modes digitaux



KINÉSIOLOGIE ANIMALE 1

[KA1]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques sur l'animal avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles sur l'animal par les stagiaires (en solo, binôme ou trinôme selon effectif) et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Lucile BERTRAND
Candice LINGET

Programme journalier

Jour 1

- Introduction
- Besoins des animaux et relations humain/animal
- Pré-tests
- Apprentissage test neuro-musculaire et tissulaire sur animal, centrage
- Démonstration et pratique

Jour 2

- Trame de séance
- Modes
- Grilles de lecture émotionnelle
- Outils de rééquilibrage Niveau 1
- Vocabulaire de la sphère équine
- Démonstration et pratique

Jour 3

- Outils de rééquilibrage Niveau 2
- Récession d'âge
- Protocole général
- Démonstration et pratique

Jour 4

- Outils de rééquilibrage Niveau 3
- Observation structurée de l'animal
- Démonstration et pratique complète
- Clôture du stage et validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

KINÉSIOLOGIE ANIMALE 2

[KA2]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Kinésiologie animale 1 (KA1)

Programme

Ce Niveau 2 de kinésiologie animale permet d'élargir ses compétences en intégrant 4 approches complémentaires : la médecine chinoise animalière, l'éthologie pour analyser les comportements, le décodage biologique animalier et les premiers outils de la technique cranio-sacrée pour libérer les tensions et rééquilibrer le système structurel / émotionnel.

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et mises en pratique sur animaux, afin de développer une expertise complète et autonome.

Objectifs pédagogiques

- Approfondir le toucher tissulaire sur l'animal
- Intégrer la médecine chinoise animalière aux protocoles de kinésiologie.
- Observer et analyser les comportements grâce à l'éthologie.
- Comprendre et utiliser les premiers outils de la technique cranio-sacrée animale pour libérer les tensions.
- Affiner l'analyse des déséquilibres émotionnels

Compétences à acquérir

- Maîtriser le test tissulaire
- S'approprier les bases de la médecine chinoise animalière
- Interpréter les comportements de l'animal et les facteurs déclencheurs
- Pratiquer la technique cranio-sacrée adaptée aux animaux

Techniques spécifiques

- Test tissulaire
- Ambiance des pré-test
- Outils de décodage biologique
- Réacteur / réactif
- Protocole de rééquilibration
- Grilles de lecture émotionnelle
- Toucher MRP (mouvement respiratoire primaire)



KINÉSIOLOGIE ANIMALE 2

[KA2]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques sur l'animal avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles sur l'animal par les stagiaires (en solo, binôme ou trinôme selon effectif) et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Lucile BERTRAND
Candice LINGET

Programme journalier

Jour 1 : MTC

- Approfondissement & Médecine Chinoise Animalière
- Introduction à la médecine chinoise animalière :
- Les 5 éléments et leurs correspondances émotionnelles chez l'animal.
- Mise en pratique

Jour 2 : DÉCODAGE

- Diagnostic Émotionnel Avancé
- Outils pour affiner la recherche émotionnel :
- Grilles d'observation comportementale.
- Études de cas réels et séances

Jour 3: ETHOLOGIE

- Décodage biologique appliqué aux animaux
- Comprendre le lien entre symptôme, émotion et contexte de vie
- Repérer les conflits
- Exercices pratiques

Jour 4 : CRANIO SACRÉ

- Anatomie et physiologie du système cranio-sacré. Son Rôle dans la régulation nerveuse et émotionnelle.
- Protocole de base : palpation, détection des blocages, ré-harmonisation.
- Clôture du stage et validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

BRAIN GYM® FRANCE - 104

[BGF104]

**Stage en
présentiel**

2 jours

16 heures

Horaires

9h30-12h30
13h30-18h30

Tarifs

240 EUR (120 EUR / jour)
280 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun pré-requis, ce module est une initiation.
Ce stage est ouvert à tous.

Programme

Ce cours est le 1er à suivre, il a pour objectif de découvrir le Brain Gym®. Les 2 jours sont entièrement dédiés à l'observation et à la pratique des 26 mouvements de base. Il est une initiation, et la première étape vers l'expérience de l'Edu-K.

Le Brain Gym® est une approche simple et éducative qui utilise le mouvement, les activités motrices et artistiques pour éveiller et développer notre potentiel. Elle aide chacun à comprendre sa manière d'apprendre et de se développer. Elle permet, à l'aide de différentes techniques, d'améliorer sa posture, sa vision, son écoute, sa capacité à avancer et à exprimer ses possibilités.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la philosophie de l'éducation kinesthésique
- Maîtriser l'ECAP
- Maîtriser les 26 mouvements et leurs impact : compétences physiques de l'apprentissage, variantes basiques et adaptations, applications à différentes situations

Compétences à acquérir

- Observer les pré-activités et posts-activités des mouvements
- Maîtriser les 26 mouvements
- Comprendre les 4 catégories des 26 mouvements Brain Gym® comme relayé dans les 3 dimensions
- Comprendre les 5 principes des mouvements de base de l'apprentissage

Techniques spécifiques

- ECAP
- Maîtriser les 26 mouvements Brain Gym®

BRAIN GYM® FRANCE - 104

[BGF104]

Moyens pédagogiques

- Manuel de cours: Paul et Gail Dennison, 2ème édition, "Brain Gym - le mouvement, clé de l'apprentissage"
- Jeux d'apprentissage, des activités en groupe, mises en pratiques
- Validation des acquis : Evaluation au fur et à mesure du déroulé de la formation sur les acquisitions pratiques des stagiaires

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Nathalie ESCOFFIER
Monica MARTINA

Programme journalier

Jour 1 :

- Histoire et philosophie des créateurs de la Brain Gym®
- 5 principes des mouvements de base de l'apprentissage
- Focalisation
- Flux d'apprentissage

Jour 2 :

- Centrage
- Latéralité
- Intégralité des 26 mouvements
- Clôture du stage et validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

BRAIN GYM® FRANCE - 101 [BGF101]

**Stage en
présentiel**

4 jours

32 heures

Horaires

9h30-12h30
13h30-18h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun pré-requis, ce module est plus poussé que le BGF104, et peuvent être fait indépendamment.
Ce stage est ouvert à tous.

Programme

Ce cours a pour objectif de comprendre ce qui peut nous freiner dans nos apprentissages et nos projets, en observant nos sensations physiques, nos émotions et nos pensées, et ainsi changer notre façon d'agir et d'interagir.

Il permet de rentrer dans la profondeur des 26 mouvements, et d'apprendre à formuler des objectifs positifs et motivants, et à les mettre en place facilement grâce au mouvement.

Objectifs pédagogiques

- Trois dimensions pour un fonctionnement dynamique
- Flux d'apprentissage, les étapes intégrées et non intégrées de l'apprentissage, Langage intégré
- Le remodelage de latéralité de Dennison (RLD) et le remodelage Tri-dimensionnel
- Les 5 étapes d'un équilibrage et les 5 principes
- L'objectif d'une séance
- Équilibrages

Compétences à acquérir

- Comprendre les 3 dimensions pour un fonctionnement dynamique
- Détecter les étapes intégrées et non intégrées de l'apprentissage
- Maîtriser les 26 mouvements et leurs fonctions
- Maîtriser le remodelage de latéralité de Dennison (RLD) et le remodelage Tri-dimensionnel
- Connaître les 5 étapes d'un équilibrage
- Construire l'objectif d'une séance

Techniques spécifiques

- Les 26 mouvements et leurs fonctions : 11 pour la ligne médiane pour stimuler, 7 pour détendre, 6 pour libérer, 2 pour être positif.
- Remodelage latéralité et tri-dimension
- Équilibrages : attitude positive, voir, écouter, écrire, communication, compréhension, organisation, vie quotidienne, « coup de vent », X-pansion



Moyens pédagogiques

- Manuel de cours: Paul et Gail Dennison, 2ème édition, "Brain Gym - L'équilibre au quotidien"
- Jeux d'apprentissage, des activités en groupe, mises en pratiques
- Validation des acquis : Evaluation au fur et à mesure du déroulé de la formation sur les acquisitions pratiques des stagiaires

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Nathalie ESCOFFIER
Monica MARTINA

Programme journalier

Jour 1

- Mettre le cap sur l'apprentissage : se préparer à apprendre.
- 3 dimensions pour un fonctionnement dynamique
- Flux d'apprentissage, les étapes intégrées et non intégrées de l'apprentissage

Jour 2

- Les 26 mouvements et leurs fonctions :
 - 11 Mouvements de la ligne médiane pour stimuler
 - 7 exercices énergétiques pour détendre
 - 6 activités d'allongement pour libérer
 - 2 attitudes d'approfondissement pour être positif

Jour 3

- Le remodelage de latéralité de Dennison (RLD) et le remodelage Tri-dimensionnel
- Les 5 étapes d'un équilibrage et les 5 principes

Jour 4

- L'objectif d'une séance
- Équilibrages : attitude positive, voir, écouter, écrire, communication, compréhension, organisation, vie quotidienne, « coup de vent », X-pansion
- Clôture du stage et validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

BRAIN GYM® FRANCE - 110

Certification de Facilitateur Brain Gym France

[BGF110]

**Stage en
présentiel**

3 jours

24 heures

Horaires

9h30-12h30
13h30-18h30

Tarifs

400 EUR (133 EUR / jour)
460 EUR (153 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Brain Gym France 104 et 101.

Programme

L'Education Kinesthésique est une approche éducative théorique et pratique qui utilise le mouvement et des activités motrices et artistiques pour éveiller et développer notre potentiel. Elle aide chacun à comprendre sa manière d'apprendre et de se développer.

Le Brain Gym® est une approche simple et éducative qui permet, à l'aide de différentes techniques, d'améliorer sa posture, sa vision, son écoute, sa capacité à avancer et à exprimer ses possibilités.

Ce cours vise à délivrer l'habilitation à animer des ateliers, des réunions de groupe thématiques, à réaliser des projets dans le domaine scolaire et professionnel. Une certification qui autorise à utiliser la marque Brain Gym®. Il est la conclusion de la formation pour devenir facilitateur Brain Gym®.

Objectifs pédagogiques

- Approfondissement de l'ensemble du programme Brain Gym® 104.
- Apprendre à construire et donner un atelier Brain Gym.

Compétences à acquérir

- Approfondissement de l'ensemble du programme Brain Gym® 104.
- Construire et donner un atelier Brain Gym.

Techniques spécifiques

- Toutes les techniques vues en BGF 104 et BGF 101.



BRAIN GYM® FRANCE - 110

Certification de Facilitateur Brain Gym France

[BGF110]

Moyens pédagogiques

- Jeux d'apprentissage, des activités en groupe, mises en pratiques
- Validation des acquis : Evaluation au fur et à mesure du déroulé de la formation sur les acquisitions pratiques des stagiaires
- Certification après évaluation des connaissances théoriques et pratiques

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Nathalie ESCOFFIER
Monica MARTINA

Programme journalier

Jour 1

- Approfondissement de l'ensemble du programme

Jour 2

- Approfondissement de l'ensemble du programme

Jour 3

- Créer un atelier de Brain Gym
- Validation des acquis et certification
- Clôture du stage

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

SYSTÉMIE FAMILIALE ET TRANSGÉNÉRATIONNEL

[SFT]

Stage en
présentiel

2 jours

14 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

Constellant 240 EUR (120 EUR/j) - 280 EUR (financé)
Représentant 150 EUR (75 EUR/j) - 190 EUR (financé)

Pré-requis

Aucun.
Cet atelier est ouvert à tous.

Programme

L'histoire familiale influence profondément notre manière d'être, parfois avec élan, parfois au travers de fidélités inconscientes. Les Systémies familiales et transgénérationnelles, inspirées de Bert Hellinger, permettent de mettre en lumière ces dynamiques et de libérer ce qui freine notre mouvement de vie.

Deux façons de participer :

- **Constellant** : vous explorez votre propre systémie et explorez votre histoire directement.
- **Représentant** : vous prenez part aux constellations des autres, une formule plus accessible qui développe l'écoute, la posture d'accompagnement et la compréhension des dynamiques transgénérationnelles, utiles en kinésiologie.

Objectifs pédagogiques

- Observer les schémas familiaux immobilisant
- Observer nos blocages de vie personnels liés à la mémoire familiale
- Observer nos fidélités inconscientes à notre famille
- Pratiquer les exercices pour intégrer une posture d'écoute et pacifier les conflits
- Considérer ses choix de vie personnels

Compétences à acquérir

- Intégrer une posture d'écoute
- Identifier le paralangage
- Améliorer son ancrage

Techniques spécifiques

- Compréhension des 3 règles des systémies familiales : l'appartenance/la place au sein de la famille, l'ordre générationnel et l'équilibre entre recevoir et donner
- « Poser » sa famille, son inconscient familial, dans l'espace au travers de représentants
- Accueil des ressentis et mouvements vers la libération
- Techniques de base du Qi Gong
- Exercices d'ancrage et de posture



SYSTÉMIE FAMILIALE ET TRANSGÉNÉRATIONNEL [SFT]

Moyens pédagogiques

- Expérimenter de manière interactive les différentes dynamiques rencontrées
- Exercices d'ancrage et de posture

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Arnaud DETIVAUD

Programme journalier

Jour 1

- Présentation et historique de la systémie familiale
- Travail sur la posture ancrage et centrage
- Définition de l'espace d'écoute
- Expérimentation de différents éducatifs liés à la constellation
- Ateliers de systémie
- Clôture de la journée, cercle de parole

Jour 2

- Ateliers participatifs de constellation familiale
- Échange questions réponses
- Travail sur la posture
- Clôture de la journée, cercle de parole

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONSCIENCE & MÉDITATION

[CM]

**Stage en
présentiel****1 jour****7 heures****Horaires**9h-12h30
14h-17h30**Tarifs**120 EUR
140 EUR si financé**Pré-requis**Aucun.
Cet atelier est ouvert à tous.**Programme**

Il est démontré que la méditation diminue le stress, améliore la régulation des émotions, et renforce la concentration, la mémoire et l'empathie. Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, chaque atelier de Conscience et Méditation vous offrira des techniques variées pour trouver celles qui vous conviennent le mieux et qui produisent des résultats. Des échanges riches et des exercices pratiques vous aideront également à comprendre et ressentir les mécanismes de l'Égo et de la Conscience, afin d'aborder votre quotidien différemment.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à Méditer / Enrichir sa pratique de la méditation
- Trouver parmi les techniques proposées celles qui apportent relâchement / expérience de Conscience
- Comprendre le fonctionnement de l'Égo et de la Conscience

Compétences à acquérir

- Comprendre et ressentir le fonctionnement de l'Égo et de la Conscience
- Observer le fonctionnement de l'Égo dans son quotidien et ses interactions
- Méditer entre 5 et 20 minutes et en ressentir les bénéfices

Techniques spécifiques

- Concentration sur le chakra du Coeur
- Gratitude / Émerveillement / Amour (photos)
- Mantras appliqués
- Ecoute Ouverte
- Liste des personnes de sa vie
- Dissolution dans l'Amour
- Conscience de la Conscience
- Noting yeux fermés / ouverts
- Investigation Qui Suis-je ?
- Sujet/Objet (doigt)



CONSCIENCE & MÉDITATION [CM]

Moyens pédagogiques

- Pratiques en groupe sous la supervision du formateur
- Chaises, tapis de sol

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Emmanuel BONNET

Programme journalier

Jour 1

- Présentation de l'atelier et de ses objectifs
- La Conscience et l'Égo
- Exercices de ressentis
- Expérimentation de différentes techniques de Conscience
- Expérimentation de différentes techniques de méditation
- Clôture de la journée, cercle de parole

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

Stage en
présentiel

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

550 EUR (137,5 EUR / jour)
630 EUR (157,5 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun.
Cet atelier est ouvert à tous.

Programme

Cet atelier vous invite à explorer les bases de la Maïeusthésie à travers une approche vivante et concrète, mêlant théorie et pratique. Vous apprendrez à instaurer une communication plus juste, fondée sur l'affirmation de soi dans le respect profond de l'autre (assertivité). La Maïeusthésie, du grec maieutikê (« art d'accoucher ») et aisthesis (« perception »), est une approche relationnelle qui vise à reconnaître et à accueillir les parts de soi restées en attente d'être entendues. Elle repose sur une posture de présence, d'écoute et de reconnaissance de ce qui a besoin d'émerger chez l'autre. L'atelier propose une mise en pratique progressive de cette posture, à travers des outils concrets et des temps d'échange.

Objectifs pédagogiques

- Intégrer la Posture d'écoute et de présence de la Maïeusthésie
- Faire face aux situations difficiles de manière juste pour soi et l'autre
- Expérimenter l'assertivité, l'affirmation de soi et le respect d'autrui
- Expérimenter la posture d'accompagnement équilibrée

Compétences à acquérir

- Posture d'écoute centrée sur la reconnaissance
- Communication ouverte
- Accueil des émotions sans intervention
- Repérage des besoins de reconnaissance
- Accompagnement sans interprétation ni solution

Techniques spécifiques

- Écoute active maïeusthésique
- Différenciation communication / relation / contact
- Repérage des niveaux de souffrance
- Exercices de reconnaissance de l'être
- Apports sur la naissance psychique et les processus d'émergence

Moyens pédagogiques

- Pratiques en binômes et groupe sous la supervision du formateur
- Chaises, tapis de sol

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Arnaud DETIVAUD

Programme journalier

Jour 1

- Accueil et tour de table
- Apports théorique des bases de la Maieusthesie
- Expérimentation des outils pédagogiques spécifiques
- Questions/réponses

Jour 2

- Mise en œuvre des connaissances de la veille
- 4 façons de recevoir un message
- Différentiation « communication - relation »
- Théorie sur pulsion de vie & pulsion de survie
- Questions/réponses

Jour 3

- Mise en œuvre des connaissances de la veille
- Atelier mise en situation
- La qualité de l'attention,
- Atelier en binôme et partage en grand groupe des points clés rencontrés
- Questions/réponses

Jour 4

- Mise en œuvre des connaissances de la veille
- Révision des différents points clés rencontrés
- Apprentissage « du guidage non directif »
- Mise en pratique de ce qui a été acquis
- Clôture du stage et validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.



ÉQUILIBRER SES LIEUX DE VIE

[ELV]

**Stage en
présentiel**

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Aucun.
Cet atelier est ouvert à tous.

Programme

Beaucoup de problématiques prennent racine dans nos lieux de vie: maison, bureau, commerce, cabinet... Les lieux ont une mémoire, une vibration, qui influence les occupants de manière souvent lourde. Il existe aussi de nombreux phénomènes géologiques (failles, cours d'eau, réseaux telluriques...) et électromagnétiques qui impactent nos vies.

Lors de ce stage, vous apprendrez comment détecter ces nuisances, avec votre corps et des outils. Vous étudierez également les effets possibles de ces phénomènes sur l'organisme. L'objectif est de découvrir des outils pratiques pour équilibrer vos lieux de vie professionnels et personnels.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents phénomènes nuisibles pour notre santé et notre environnement.
- Identifier les différentes approches Géobiologie, Feng Shui, Energétique.
- Structurer une recherche et une détection des problématiques dans son lieu de vie ou de travail.
- Identifier l'impact de ces nuisances dans notre corps.
- Acquérir des connaissances de base pour harmoniser et nettoyer ses espaces de vie.
- Utiliser les outils de détection et de corrections.

Compétences à acquérir

- Détecter les nuisances d'un lieu
- Apporter les corrections nécessaires
- Se servir de son corps comme outil premier de détection et de correction
- Comprendre le fonctionnement des phénomènes géologiques et énergétiques des lieux.
- Effectuer un dégagement d'énergie basse en toute sécurité.

Techniques spécifiques

- Développement du clair-ressenti.
- Mesures par clair-ressenti.
- Utilisation des baguettes coudées.
- Techniques de visualisations
- Détections des nuisances avec divers outils.
- Utilisation du Feng-Shui.
- Corrections des nuisances avec divers outils.
- Techniques de dégagement d'énergie basse.



ÉQUILIBRER SES LIEUX DE VIE

[ELV]

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe

Lieux du stage

105 Grande rue Saint Clair, 69300 CALUIRE ET CUIRE
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

Formateurs

Jean-Baptiste WOSKO

Programme journalier

Jour 1

- Présentation du stage
- Introduction à la géobiologie
- Les phénomènes géologiques et énergétiques
- Méditation guidée de connexion
- Se protéger : règles essentielles et techniques de base

Jour 2

- Impact des nuisances sur notre équilibre
- Le clair ressenti : développer ses perceptions
- La radiesthésie : principes et mise en pratique
- Utilisation du pendule : exercices guidés
- Découverte et maniement des baguettes
- Méditation d'ancrage et de recentrage

Jour 3

- Détections des différentes nuisances : pratiques de terrain
- Introduction au Feng Shui : bases et complémentarité avec la géobiologie
- Mesurer sur plan : lecture, repérage et analyse
- Techniques de dégagement et de rééquilibrage

Jour 4

- Corriger, harmoniser, purifier : méthodologie complète
- Études de cas et mises en situation (plans, photos ou lieux)
- Création de sa propre trame d'intervention
- Clôture du stage et validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.